

CLUB AFFILIÉ

FÉDÉRATION
FRANÇAISE

**SPORT
VITALITÉ**



GYM VOLONTAIRE DE GRAMAT

**Reprise
le 14 septembre**



Pour tout renseignement :
06.86.37.51.38 / 06.62.09.72.84
e-mail : gvgramat@laposte.net
site : gv-gramat.webnode.fr

NOS ACTIVITÉS

ACTI'MARCH

Lundi 9h-10h ou 10h-11h (modérée)
et jeudi 9h-10h au Stade de Rugby

FORME TONIC

Mardi et vendredi 9h-10h au Dojo

FORME NATURELLE

Mardi et vendredi 10h15-11h15 au Dojo

FIT - PILATES

Lundi 20h30-21h30 au Gymnase

GYM DYNAMIQUE

Mercredi 18h30-19h30 à la Salle des Fêtes

BODY ZEN

Mardi 18h30-19h30 à la Salle des Fêtes

APA

Mardi et vendredi 11h30-12h15
au Pôle Artistique



REPUBLIQUE
FRANÇAISE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DES SPORTS
FOVA

ars

Assurance
Maladie

LOT
LE DÉPARTEMENT

Mecenat

CAISSE
D'ÉPARGNE
de Midi-Pyrénées

Carsat
Midi-Pyrénées